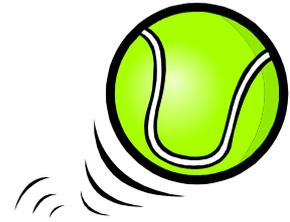


# Turnen mit Tennisbällen



1. Kinder laufen zwischen den herumliegenden Tennisbällen durch, ohne sie zu berühren
2. zwei Mannschaften: Tennisbälle in das jeweils gegnerische Feld rollen, nach bestimmter Zeit wird die Anzahl der Tennisbälle verglichen
3. durch den Raum gehen und Tennisball vor sich herschieben
4. Prellen: mit einer Hand, von einer Hand in die andere, mit jeder Hand gleichzeitig oder abwechselnd, fangen nach zwei mal Aufprellen, unterschiedliche Rhythmen und Höhen
5. dem Partner Tennisball zuspielen
6. Tennisball mit Händen, Füßen ... zusammendrücken
7. im Kreis stehen, Tennisball wandert im Kreis weiter (werfen, rollen, prellen ...)
8. durch die gegrätschten Beine der hintereinander stehenden Kinder durchrollen
9. Kind stößt, kickt den Tennisball über eine Zielmarkierung, in ein Tor, an die Wand, hoch, über ein Netz oder ein Seil
10. Massage: Kind liegt am Boden, Partner rollt den Tennisball sanft und mit leichtem Druck auf dem Körper des Kindes
11. möglichst viele Tennisbälle in der Hand halten bzw. tragen
12. Tennisbälle zwischen die Knie klemmen und durch den Raum gehen
13. möglichst viele Tennisbälle in die Kleidung füllen
14. Pyramiden aus Tennisbällen bauen
15. Kreise mit den Tennisbällen legen
16. Wege mit den Tennisbällen bauen, Partner führt ohne Bälle zu berühren, mit geschlossenen Augen durchgehen
17. Kind wirft Tennisbälle aus einer Kiste, während alle anderen die Tennisbälle wieder in die Kiste legen
18. Tennisbälle liegen auf einer aufgespannten Decke (Plastikplane), Tennisbälle mit Hilfe der Decke hochschleudern

