

 **Lass dich von deinem Partner
abschleppen !**

 **Setzt euch gemeinsam hin und steht
gleichzeitig wieder auf !**

 **Rollt euch den Reifen zu !**

 **Einer hält den Reifen, der andere springt hinein und hinaus !**

 **Haltet den Reifen mit euren Füßen nach oben !**

 **Was fällt euch noch ein?**